



# Ernährungsmedizin

## Ernährungsmedizinische Beratung

### Qualifikation zum/zur Ernährungsmediziner/In

#### Voraussetzungen / Rahmenbedingungen

Grundlage unseres Kurses ist die strukturierte curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin/Ernährungsmedizinische Beratung“ der Bundesärztekammer.

Der Kompaktkurs besteht aus 100 Stunden; 80 Std. Theorie und 20 Std. Praxis, in welchem Ihnen die Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt werden, die für eine ernährungsmedizinische Patientenbetreuung in Klinik und Praxis notwendig sind. Der Kompaktkurs schließt mit einer Lernerfolgskontrolle (multiple choice) ab. Hierdurch erlangen Sie die Qualifikation zum/zur **Ernährungsmediziner/In** (KÄB). Diese Ankündigung können Sie auch auf Ihrem Praxisschild gem. § 27, Abs. 4, Nr. 3 der Berufsordnung für Ärzte Bayerns führen. Diese Qualifikation ist Voraussetzung für die Anbieterqualifikationen der Spitzenverbände der Krankenkassen im Rahmen des § 20 SGB V. Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Ärzte mit gültigem Fortbildungsnachweis gem. des Curriculums in Betracht.

#### Themenblöcke

- Block 1      Grundlagen der Ernährungsmedizin**  
z.B. Makronährstoffe und Energieumsatz, Ballaststoffe, Präbiotika, Probiotika, Lebensmittelkunde sowie Fallbesprechungen
- Block 2      Ernährungsmedizin und Prävention**  
z.B. Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention, Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit, Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, Ernährung im Alter, Sport und Ernährung sowie Fallbesprechungen
- Block 3      Methoden, Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin**  
z.B. Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern, Grundlagen der Ernährungsberatung, Methodik der Einzel- u. Gruppenberatung, Alternative Kostformen und Aussenseiterdiäten, Finanzierung von ernährungsmedizinischen Leistungen sowie Fallbesprechungen
- Block 4      Enterale und parenterale Ernährung**  
z.B. Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen und parenteralen Ernährung, Heimenterale und heimparenterale Ernährung, Immunonutrition, Ethnische Aspekte der künstlichen und palliativen Ernährung sowie Fallbesprechungen
- Block 5      Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder**  
z.B. Adipositas und metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus, Magen-Darm-Erkrankungen, Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen, Nephrologie und Urologie, Karies und Peridontose, Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen und Essstörungen, Hauterkrankungen sowie Fallbesprechungen

Die Bayerische Landesärztekammer vergibt für diese Fortbildung insgesamt 100 Fortbildungszertifizierungspunkte (Block 1-5). Die Lernerfolgskontrolle findet am letzten Kurstag vor Ort statt, im Anschluss erhalten Sie Ihre Teilnahmebescheinigung sowie ein Zertifikat über die Fortbildungszertifizierungspunkte.

**In Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer  
Akademie für ärztliche Fortbildung**